

Szanowni Państwo,

uprzejmie informujemy, że zwiększona została liczba godzin dyżurów **specjalisty ds. przemocy w rodzinie** oraz **kuratora specjalisty** w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym działającym na terenie Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy.

W związku z rozprzestrzenianiem się zakażeń wirusem SARS-CoV-2, specjaliści będą udzielać porad **wyłącznie telefonicznie** pod numerem **(22) 44 35 079**.

Telefon jest czynny w czasie dyżurów specjalistów.

Zadzwoń, jeśli szukasz pomocy:

- będąc w **różnych sytuacjach kryzysowych**,
- przeżywasz **problemy emocjonalne i rodzinne**,
- **nadużywasz alkoholu lub innych środków psychoaktywnych**, szukasz i potrzebujesz wsparcia, motywacji do podjęcia leczenia oraz wskazania miejsca, gdzie można podjąć terapię,
- **cierpisz z powodu nadużywania** alkoholu lub innych środków psychoaktywnych **przez bliską osobę**,
- **doświadczasz przemocy w rodzinie**, szukasz pomocy i wsparcia psychologicznego, w skutecznym zatrzymaniu zjawiska przemocy oraz uruchomieniu działań interwencyjnych i wskazania instytucji, które zajmują się dalszym etapem pomocy,
- **stosujesz przemoc wobec swoich bliskich**, chcesz zmienić swoje postępowanie, szukasz wsparcia w tym zakresie oraz instytucji i miejsc, w których realizowane są programy, warsztaty, grupy korekcyjne.

Specjaliści udzielają bezpłatnych porad i konsultacji zgodnie z harmonogramem

Harmonogram pracy kuratora specjalisty w Punkcie Informacyjno- Konsultacyjnym Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy w roku 2020		
Termin realizacji		Godziny prowadzenia konsultacji
miesiąc	dzień miesiąca	
Styczeń	28	14:00-17:00
Luty	18	14:00-17:00
Marzec	17	14:00-17:00
Kwiecień	21	14:00-17:00
Maj	19	14:00-17:00
Czerwiec	16, 23, 30	14:00-17:00
Lipiec	7, 14, 21, 28	14:00-17:00
Sierpień	25	14:00-17:00
Wrzesień	15, 18, 15, 22, 29	14:00-17:00
Październik	6, 13, 20, 27	14:00-17:00
Listopad	3, 10, 17, 24	14:00-17:00
Grudzień	1	14:00-17:00

Harmonogram pracy **psychologa** w Punkcie Informacyjno- Konsultacyjnym
Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy w roku 2020

Termin realizacji		Godziny prowadzenia konsultacji
Miesiąc	dzień miesiąca	
Styczeń	27	16.00-19.00
Luty	10	16.00-19.00
Marzec	2	16.00-19.00
Kwiecień	6	16.00-19.00
Maj	4	16.00-19.00
Czerwiec	8	16.00-19.00
Lipiec	6	16.00-19.00
Sierpień	3	16.00-19.00
Wrzesień	7	16.00-19.00
Październik	5	16.00-19.00
Listopad	9	16.00-19.00
Grudzień	7	16.00-19.00

Harmonogram pracy **specjalisty ds. przemocy w rodzinie** w Punkcie Informacyjno- Konsultacyjnym
Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy w roku 2020

Termin realizacji		Godziny prowadzenia konsultacji
miesiąc	dni miesiąca	
Styczeń	29	16.30-19.30
Luty	5	16.30-19.30
Marzec	4	16.30-19.30
Kwiecień	1	16.30-19.30
Maj	6/13	16.30-19.30
Czerwiec	3, 17, 24	16.30-19.30
Lipiec	1, 8, 15, 22,29	16.30-19.30
Sierpień	19, 26	16.30-19.30
Wrzesień	2, 9, 16, 23,	16.30-19.30
Październik	7, 14, 21, 28	16.30-19.30
Listopad	4, 18, 25	16.30-19.30
Grudzień	2	16.30-19.30